



המשפיעים 2017



פנינה פרנקל

פסיכותרפיוסית מטפלת זוגית ומשפחתית

היא תגרום לכם להסתכל למציאות בעיניים. להפשיל שרוולים ולהתחיל לעבוד, כל אחד בתחום הנדרש לו, ובעיקר להגיע לתוצאות שלהם ייחלתם. פנינה פרנקל מטפלת עם רזומה ענק של הצלחות.

מאת תימור לוי | צילומים אורן בן-חוקן

אפשר להפתיע אותי עם מקרים מורכבים, ואני יכולה לסייע בהרבה מאוד נושאים סביב הגירושין, במקרים רבים אני מצליחה לסייע לזוגות לזנוח את התוכניות לגירושין ולהגיע ליחסים טובים כבני זוג וכהורים. אני מסייעת להורים שלא יודעים איך לבשר לילדים ולמשפחה המורחבת על החלטתם להתגרש, ואני עוזרת להם בכל התהליך. יש כל כך הרבה נושאים שקשורים להתנהלות של זוג גרוש, שאם היו יודעים איך לנהל זאת נכון היו נמנעים הרבה עוגמות נפש להם ולילדיהם.

באילו תחומים נוספים את מטפלת?

"טיפול משפחתי הוא חלק מהמומחיות שלי. מגיעות אלי משפחות בהרכב משפחתי סביב נושא שמטריד אותם. העבודה היא בהרכבים שונים לעיתים עם כל בני המשפחה לעיתים הורים ואחד הילדים או כל הרכב אחר, עד להשגת התוצאות המיוחלות. אני מוכרת כמטפלת על ידי משרד הביטחון שמממן טיפול אצלי לאלמנות צה"ל, יתומים הורים ואחים שכולים. כמו כן אני מוסמכת כמדריכה למטפלים זוגיים ומשפחתיים ונותנת הדרכה למטפלים שהם בתהליכי הסמכה.

פנינה פרנקל בית הדפוס 22, הפלמה 37 ירושלים פל: 0524267346
פנינה פרנקל מדריכה ומטפלת משפחתית מוסמכת

אפשר להגיד שבעיות אצל בני זוג נפוצות יותר מאשר אצל יחידים.

לא בהכרח, אך העבודה עם הזוגות שונה ואחרת. העבודה עם 2 בני זוג בחדר דורשת מיומנות מיוחדת על מנת שאף אחד מבני הזוג לא יחוש שיש לי קואליציה עם האחר. העבודה עם זוגות מאוד מגוונת מתייחסת לזוגות בשלבים שונים בחייהם. מגיעים אלי זוגות בשלב שלפני נישואין שמתלבטים אם למסד את הקשר. מגיעים גם זוגות נשואים שהתקשורת ביניהם קשה ביותר ומתלבטים בקשר לגירושין. מהניסיון הרב שלי בעבודה עם זוגות, אני יכולה לומר בפה מלא כי זוג שנחוש בדעתו לעבוד על הקשר במטרה להגיע לזוגיות טובה יוכל להשיג בעזרתי את המטרה בתנאי ששני בני הזוג מוכנים להפשיל שרוולים ולעשות עבודה. העבודה היא בשינוי דפוסיים שלא עברו בזוגיות שלהם, וסיגול דפוסיים חדשים שיובילו אותם לקשר טוב. אני מטפלת גם בזוגות בנישואין שניים. הזוגות בהם אני מטפלת שייכים לכל פלגי האוכלוסייה. דתיים וחילוניים צעירים ומבוגרים. הזוג הכי מבוגר שטיפלתי בו היו בני 76 שאמרו שלא רוצים לסיים את חייהם כאויבים. בתהליך ממוקד שעברו אצלי הם הפכו לחברים טובים. בקליניקה שלי אני נפגשת הרבה גם עם הורים גרושים. הניסיון הרב שלי בעבודה עם אוכלוסיית המתגרשים בעיריית ירושלים נותן לי יתרון רב, המקרים בהם טיפולתי כל כך רבים ומגוונים שאי

"כמטפלת אני מתמקדת בקושי שהמטופל מבקש לפתור באופן פרקטי ממוקד ויסודי"

אינטנסיבי משימתי ומשיג את המטרה תוך זמן קצר."

אפשר להגיד שיש מודעות גבוהה יותר כיום להיעזר במטפלת זוגית או משפחתית?

"בהחלט, אנשים חווים קשיים בשלבים שונים בחייהם, יש מודעות הולכת וגוברת להיעזר במומחים בכל תחום. יש לי ניסיון רב ומומחיות רבה לטפל במגוון של נושאים. בקליניקה שלי בפלמ"ח אני פוגשת פנויים ופנויות, בני 30 פלוס שעדיין לא התחתנו או התחתנו לפרק זמן קצר והתגרשו ומבקשים עזרה על מנת להגיע לזוגיות טובה. בטיפול אני מסייעת להם לבחון מה העניין שמעכב אותם ומה עוד ניתן לעשות שהם לא עשו כדי להגיע לנישואין. במהלך הטיפול מגיעים להבנות חדשות, משתחררים מדפוסיים מעכבים, מתחילים להתנהל אחרת ולראות דברים בצורה אחרת משהו נפתח, דבר שמסייע להגיע לזוגיות. הרבה מאוד מהמטופלים שלי הגיעו באמצעות הטיפול לזוגיות שהובילה לנישואין.

לפנינה פרנקל (61) יש מוניטין כמטפלת מקצועית ביותר, שמסוגלת לגעת בכך, עם גישה אנושית חמה ותומכת. היא בעלת תעודת מטפלת משפחתית מוסמכת, שלמדה במשך שנים רבות את רזי המקצוע. בנוסף עברה קורסים והשתלמויות בגישור ובגישות טיפוליות שונות. היא מקבלת מטופלים בשתי קליניקות בעיר שאותן היא מנהלת.

מה גרם לך לעזוב משרה נוחה ומתגמלת ולצאת לעצמאות?

"35 שנה עברתי במחלקת הרווחה של עיריית ירושלים והתחום הטיפולי היה עיקר עבודתי, בעיקר עם סוגיות הקשורות לזוגיות. הייתי אחראית על כלל תחנות הטיפול המשפחתי בעיר ופרשתי מוקדם, בגיל 55, כי רציתי ליישם את יכולתי הטיפולית עם אנשים באופן ישיר.

מה ההבדל בין טיפול אצל פסיכולוג לבין טיפול אצל מטפלת מהסוג שלך?

"פסיכולוג עובד בשיטה של 'אחד על אחד' בתהליך ארוך שבו נוגעים בעבר, בילדות וכדומה כחלק מתהליך הטיפול. אני כמטפלת משפחתית הוכשרתי לעבוד מול יחיד מול זוג ומול משפחה. אי לכך אוכלוסיית המטופלים שלי מאוד מגוונת. כמטפלת אני מתמקדת בקושי שהמטופל מבקש לפתור באופן פרקטי ממוקד ויסודי, אני מתייחסת לעבר באופן נקודתי כדי להבין ולהתייחס למה שקורה בהווה. התהליך שהמטופלים עוברים איתי הינו